



CARDÁPIO ATOS 2022 USEB

21 de abril a 24 de abril de 2022 – Belo Horizonte - MG

DESJEJUM PADRÃO

FRUTAS (6 TIPOS POR REFEIÇÃO)

- *Melancia;
- *Melão;
- *Laranja;
- *Maçã;
- *Mamão;
- *Goiaba;
- *Banana prata;
- *Abacaxi;

CEREAIS

- *Granola;
- *Sucrilhos de milho;
- *Chocobol;
- *Flocos de milho;

PADARIA

- *Biscoitos
- 4 biscoitos caseiros;
- (Salpet, coco, maisena, polvilho e outros) 6 tipos;
- *Bolos (chocolate, cenoura, milho) 3 tipos;
- *Torradas;
- *Pão integral;
- *Pão Francês;
- *Pão doce;
- *Pão de milho;
- *Pão de queijo;

CREMES E BEBIDAS

- *Manteiga e margarina;
- *Geleias
- *Mel;
- *Cevada e chás diversos;
- *Sucos naturais;
- *Chocolate Quente;
- *Leite;
- *Iogurte;

OUTROS

- *Canjicão (1 refeição);
- *Arroz doce (1 refeição);
- *Batata cozida;
- *Mandioca cozida;

SALADA PADRÃO*

**15 a 25 itens por dia*

- *Tomate cereja;
- *Ervilha c/ azeite;
- *Cenoura Ralada;
- *Pepino c/ gergelim;
- *Rabanete fatiado c/ alho porró (3 refeições);
- *Repolho c/ orégano;
- *Couve c/ ervas;
- *Cebola c/ limão e alho;
- *Alface comum;
- *Chicória c/ broto de feijão (2 refeições);
- *Alface americana;
- *Rúcula c/ azeite doce;
- *Vagem c/ gergelim (3 refeições);
- *Almeirão c/ limão;
- *Beterraba fatiada/ralada;
- * Grão de bico (2 refeições);
- *Grão de cevada c/ ervas (2 refeições);
- *Grão de aveia c/ cheiro verde (2 refeições);
- *Grão de trigo c/ alcaparras (2 refeições);
- *Espinafre c/ frutas (2 refeições);
- *Triguilho c/ ervas finas (2 refeições);
- *Pimentão c/ ervas;
- *Cebolas c/ orégano e azeite;
- *Limão Fatiado;
- *Molho de ervas finas;
- *Mozarela com tomates secos (2 refeições);
- *Laranja fatiada;
- *Abacaxi em pedaços;
- *Creme de maionese;
- *Cebola roxa c/ molho de gengibre (2 refeições);
- *Melancia em pedaços;
- *Banana c/ canela (3 refeições);
- *Salada exótica (3 refeições);
- *Pimenta biquinho c/ ervas finas (3 refeições);
- *Acelga ao molho italiano;
- *Palmito (2 refeições);
- *Picles;
- *Cebola em conservas;
- *Pepino em conserva;
- *Azeitonas verdes;
- *Azeitonas pretas;
- *Milho verde;
- *Ervilha;
- *Abobrinha c/ azeite doce;
- *Repolho roxo c/ ervas;
- *Soja em grão com ervas finas;
- *Molhos (alho, limão, etc.);

CARDÁPIO - QUINTA-FEIRA

Jantar

Arroz a grega;

Feijão em calda;

Sopa de lentilhas com inhame;

Pão integral;

4 tipos de frutas;

3 tipos de biscoitos;

Patê de legumes com azeitonas;

Suco natural (sabores)

CARDÁPIO - SEXTA-FEIRA

Desjejum

Desjejum Padrão;

Almoço

Arroz branco;

Arroz integral;

Feijão em calda

Macarrão espaguete;

Molhos (vermelho e branco);

Feijão tropeiro com PVT e ovos

mexidos;

Salada padrão*;

Suco natural (sabores);

Sobremesa especial;

Jantar

Arroz a grega;

Feijão em calda;

Sopa de lentilhas com inhame;

Pão integral;

4 tipos de frutas;

3 tipos de biscoitos;

Patê de legumes com azeitonas;

Suco natural (sabores)

Caldos diversos;

CARDÁPIO - SÁBADO

Desjejum

Desjejum Padrão;

Almoço

Arroz branco;

Arroz integral;

Feijão em calda;

Torta de legumes;

Macarrão alho e óleo;

Ovos;

Batata frita;

Salada padrão*

Suco natural (sabores);

Sobremesa: Açai;

Prato surpresa;

Jantar

Arroz branco;

Feijão em calda;

Ensopado de batata com PVT;

Salada básica;

Pão integral;

Recheios (patê e molho de PVT);

Canjicão;

4 tipos de frutas;

3 tipos de biscoitos;

Suco natural (sabores);

Caldos diversos;

CARDÁPIO - DOMINGO

Desjejum

Desjejum Padrão;

Almoço

Arroz branco;

Feijão em calda;

Assado de trigoilho;

Ensopado de mandioca;

Farofa de legumes com PVT;

Suco natural (sabores);

Batata frita;

Salada padrão*;

Sobremesa super especial;

O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES CONSTATADA A NECESSIDADE



Orçamento - Alimentação

Atos 2022 USEB

21 de abril a 24 de abril de 2022 – Belo Horizonte - MG

VALOR INCLUI:

- Alimentação do jantar do dia 21 de abril até o almoço do dia 24 de abril;
- Kit com copo, prato e talheres descartáveis;
- Transporte da equipe da Mega Cozinha;
- Transporte de alimentos e equipamentos usados pela nossa equipe;
- Pagamento da equipe da Mega Cozinha;
- Seguro de toda equipe da Mega Cozinha;
- Estrutura para fabricação e para servir os alimentos;

VALORES

Valor a vista por pessoa: R\$ 164,00

Parcelado no depósito/transferência: 07/01/2022 – 04/02/2022 – 04/03/2022

Parcelado: Em até 6x no cartão de crédito. Confira no site megacozinha.com

Valor sem nenhum desjejum a vista: R\$ 134,00

Parcelado no depósito/transferência: 07/01/2022 – 04/02/2022 – 04/03/2022

Parcelado: Em até 6x no cartão de crédito. Confira no site megacozinha.com

RESERVA

As reservas devem ser feitas diretamente no site da Mega Cozinha.

Existe uma área reservada para o evento.

Após preencher o formulário de reserva, o clube receberá por e-mail as instruções para o pagamento.

Link para navegar no nosso site: www.megacozinha.com

Crianças até 4 anos e 11 meses na data do evento não pagam.

Crianças de 5 anos até 8 anos e 11 meses na data do evento pagam metade.

Crianças a partir de 9 anos pagam integral.